



悲しみ110番は、

家族など身近な人との死別を経験された方、
あるいは病気などの回復の見込みがないと
わかったときの、悲嘆と混乱の中にある方の
心の立ち直りを支えるための相談窓口です。

相談内容／死別（病気、事故死、自死）

人間関係（夫婦、親子、親族、職場、友人）
介護、リストラ、いじめ・不登校 など

*相談員は、身近な人との死別の悲しみから
立ち直った経験を持つ女性であり、
相談者と同じ立場に立って相談に応じます。

悲しみを一人で背負わずに、
聴かせてください。



受付日時 ● 毎週 月・水・金曜日 18時～20時（祝日・年末年始は除く）

相談電話 ● (076)233-0110

相談員 ● 心理療法、医学心理学の研修を修了したカウンセラー